

Verandering IJF Judowedstrijdreglement m.i.v. 1 januari 2010

(Bij JBN als Pilot per 1-1-2010)

Het afgelopen seizoen heeft de IJF een pilot uitgevoerd om enkele veranderingen binnen het internationale Judo Wedstrijdreglement te testen. Na deze test heeft de IJF besloten de veranderingen definitief per 1 januari 2010 in te voeren. Onderdeel hiervan is dat het judoka's niet meer is toegestaan om een directe aanval of blokkering te maken met de arm(en) en/of hand(en) onder de band. In de geteste pilot is hierbij een overgangsfase gehanteerd waarin de eerste keer bestraft werd met een shido en de tweede keer met een hansoku-make. Per 1-1-2010 zal internationaal deze 1e shido vervallen en de genoemde handelingen direct met hansoku-make bestraft worden.

Ook de JBN heeft besloten om per 1 januari 2010 de internationale regelgeving te volgen met dien verstande dat de JBN vanaf 1 januari 2010 tot aan de start van het nieuwe seizoen in september 2010 een testperiode (pilot) zal hanteren. De test heeft te maken met de situatie dat wij voorlopig (in geringe mate) zullen afwijken van het internationale reglement. In tegenstelling tot het internationale reglement zal bij ons de eerste bestraffing voor het pakken onder de band een shido zijn. De tweede bestraffing hiervoor zal dan wel een hansoku-make zijn.

Vanaf 1 januari 2010 zijn binnen het Judowedstrijdreglement de volgende veranderingen van kracht:

- **Kumikata onder de band**

Het maken van een directe aanval of blokkering met de hand(en) en/of arm(en) onder de band van de tegenstander is niet toegestaan. De eerste maal dat deze handeling wordt uitgevoerd, wordt deze bestraft met een shido. De tweede maal met een directe hansoku-make. Uitzondering hierop zijn overnames of vervolgtechnieken nadat een eerdere correcte en serieuze aanval is ingezet.

- **Golden score**

Alle behaalde resultaten, scores en straffen van de reguliere wedstrijd, blijven van kracht in de golden score en blijven op het scorebord staan. Bij een reguliere wedstrijd duurt van 5 minuten bedraagt de duur van de golden score 3 minuten. Bij een kortere wedstrijd duurt van 2 minuten. Indien op hantei een winnaar moet worden bepaald dan wordt deze beslist op hetgeen zich heeft afgespeeld in zowel de reguliere wedstrijd als in de golden score.

Alle scheidsrechters in Nederland worden in week 1 van 2010 hierop geïnstrueerd in technische dagen die in de districten worden gegeven door scheidsrechters met een internationale licentie die op hun beurt geïnstrueerd zijn door de NSCJ en van door de NSCJ samengesteld (beeld)materiaal zijn voorzien. Voor scheidsrechters heeft deze technische dag een verplicht karakter. Trainers en coaches zijn sinds jaar en dag welkom en worden van harte uitgenodigd om deze technische dag eveneens te volgen.

Voorbeelden van Kumi kata onder de judoband.

Bestrafing: Internationaal hansoku-make
In Nederland 1^e x shido, 2x maal hansoku-make.



Voorbeelden van toegestane acties (combinaties) met kumi kata onder de band.

Voorwaarde : De initiële aanval moet een echte aanval zijn. Schijnaanvallen en acties om bijv. een opening te creëren zijn geen echte aanvallen en worden alsnog bestraft.

Bestrafing: Internationaal hansoku-make
In Nederland 1x shido, 2^e maal hansoku make.



Het is tevens toegestaan het been te pakken in het geval van een overname. Voorwaarde is echter wel dat bij de initiële aanval of aanvallen de aanvaller lichamelijk contact heeft gemaakt (Go no sen principe). Indien de aanvaller geen lichamelijk contact heeft gemaakt, is een overname waarbij het been of benen gepakt worden niet toegestaan en wordt bestraft met hansoku make. Ook hiervoor geldt de overgangsregeling 1^e x shido, 2^e maal hansoku-make.



Bodies contact

Er geldt een uitzondering op bovenstaande regels. Indien de tegenstander een eenzijdige kumi kata heeft, is het toegestaan het been of de benen te pakken om een aanval te maken.



Indien de judoka die zelf de eenzijdige pakking veroorzaakt (door bijvoorbeeld onder de arm door te duiken van zijn tegenstander) en vervolgens een aanval op het been of benen maakt, dan is dit niet toegestaan en wordt deze handeling bestraft met hansoku-make. Ook hiervoor geldt de overgangsregeling 1^e x shido, 2^e maal hansoku-make.



HANSOKUMAKE =>